



Nuestra Relación Sexual

Objetivo:

Esta charla es recordar que el Fin De Semana del Encuentro Matrimonial Mundial aprendimos que nuestra relacion sexual es no solo el mero acto sexual sino también la forma de comunicarnos diariamente.

I. Oración y Bienvenida calurosa.

II. Compartir (El y Ella 1 min.)

Comparta como era tu relación y comunicación sexual al salir de tu Fin De Semana.

Mentalidad: Comparte como había detalles, regalitos, llamadas por teléfono, compartiendo los deberes de la casa, ayuda con los hijos etc.

III. Compartir (El y Ella 3 min. c/u)

Comparte como al pasar el tiempo su relación se fue enfriando cayendo en la rutina y en la desilucion.

Mentalidad: Tal vez dejaron de ser atentos el uno con el otro, no mas llamadas por teléfono, dejaron de compartir las responsabilidades del hogar, la comunicación ya no era la misma, dejaron de dialogar, le daban mas tiempo a descansar y a la televisión, llegaban a tener relaciones sexuales en mala relación, sintiéndose usado/a, se faltaban al respeto mutuamente.

IV. Desarrollar (El y Ella 3 min. c/u)

¿Como te diste cuenta que a tu relación le faltaba algo? ¿Que te motivo o te impulso a luchar para que de verdad trataras de vivir en mas unión, comunicación y aceptación como pareja, específicamente en tu relación sexual?

V. Dialogo 10 + 10:

¿Como me siento cuando no estamos bien en nuestra relación sexual?

VI. Compartir abierto:

¿Como me siento al saber que la relación sexual no es solo el acto sexual sino la manera que nos comunicamos y nos tratamos durante el día?

VII. Oración final.